

Неделя 2
День 7

МАДОУ Детский сад №5 Колокольчик"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
"Детский сад №5 "Колокольчик"
Кувандыкского муниципального округа
Оренбургской области

Н.Г.Синягина
"1" июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Меню для детей 1-3 лет						Меню для детей 3-7 лет					
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Каша вязкая манная молочная	150	4,66	5,79	20,78	150,75	ТК №12	180	6,21	7,73	20,71	201	ТК №12
	Чай полусладкий	150	0,09	0	8,98	30	ТК №35	200	0,12	0	11,58	45	ТК №35
	Батон с маслом	23	3,61	5,4	9,75	106	ТК № 40	25	5,06	7	14,62	145	ТК № 40
Итого за завтрак		323	8,36	11,19	39,51	286,75		405	11,39	14,73	46,91	391	
Завтрак 2	Яблоко	120	0,48	0,48	14,76	38,6	ТК №81	120	0,48	0,48	14,76	38,6	ТК №81
Итого за завтрак		120	0,48	0,48	14,76	38,6		100	0,48	0,48	14,76	38,6	
Обед	Щи из свежей капусты	150	2,95	4,8	6,87	160,2	ТК №1	180	3,68	7,07	8,58	178	ТК №1
	Курник с мясным фаршем и рисом	100	14,58	12,06	45,82	346,16	ТК №68	130	16,49	13,64	52,21	392,94	ТК №68
	Компот из сухофруктов	150	0,43	0	21,42	81	ТК №33	180	0,48	0	23,8	90	ТК №33
	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94	ТК №44	40	4,05	0,42	26,24	125	ТК №44
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	ТК №43	30	1,98	0,36	11,88	58,68	ТК №43
Итого за обед		460	22,98	17,54	105,67	740,04		560	26,68	21,49	122,71	844,62	
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	116,25	ТК №76	180	5,85	5,81	19,99	155	ТК №76
	Батон нарезной	20	1,87	0,72	12,85	65,5	ТК №41	21	1,96	0,75	13,49	68,7	ТК №41
	Чай полусладкий	150	0,09	0	8,98	30	ТК №35	200	0,12	0	11,58	45	ТК №35
Итого за полдник		320	6,35	5,08	36,82	211,75		401	7,93	6,56	45,06	268,7	
Итого за день		1223	38,17	34,29	196,76	1277,14		1466	46,48	43,26	229,44	1542,92	