

Неделя 2
День 8

МАДОУ Детский сад №5 Колокольчик"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
"Детский сад №5 "Колокольчик"
Кувандыкского муниципального округа
Оренбургской области

Н.Г.Синягина
"2" июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Меню для детей 1-3 лет						Меню для детей 3-7 лет					
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Каша вязкая пшениная молочная	150	5,26	6,07	21,29	159,75	ТК № 13	180	7,01	8,09	28,39	213	ТК № 13
	Батон нарезной	20	1,87	0,72	12,85	65,5	ТК №41	21	1,96	0,75	13,49	68,7	ТК №41
	Чай полусладкий	150	0,09	0	8,98	30	ТК №35	200	0,12	0	11,58	45	ТК №35
Итого за завтрак		320	7,22	6,79	43,12	255,25		401	9,09	8,84	53,46	326,7	
Завтрак 2	Соки фруктовые и ягодные	100	0,66	0,13	13,46	61,3	ТК №38	100	0,66	0,13	13,46	61,3	ТК №38
Итого за завтрак		100	0,66	0,13	13,46	61,3		100	0,66	0,13	13,46	61,3	
	Суп гороховый	150	6,34	4,12	17,51	162	ТК № 2	180	8,8	6,85	22	180	ТК № 2
	Гренки	25	7	8,1	28,7	130,55	ТК №42	25	7	8,1	28,7	130,55	ТК №42
	Жаркое по-домашнему	130	5,63	3,98	11	170,45	ТК № 19	170	7,5	5,3	14,66	227,27	ТК № 19
	Компот из сухофруктов	150	0,43	0	21,42	81	ТК №33	180	0,48	0	23,8	90	ТК №33
	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94	ТК №44	40	4,05	0,42	26,24	125	ТК №44
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	ТК №43	30	1,98	0,36	11,88	58,68	ТК №43
Итого за обед		515	24,42	16,88	110,19	696,68		625	29,81	21,03	127,28	811,5	
Полдник	Пирожок с повидлом	60	3,39	2,16	28,5	152,8	ТК №47	70	3,96	2,48	33,3	178,3	ТК №47
	Чай без сахара	150	0,04	0,01	8,98	30	ТК №37	200	0,06	0,02	11,98	43	ТК №37
Итого за полдник		210	3,43	2,17	37,48	182,8		270	4,02	2,5	45,28	221,3	
Итого за день		1145	35,73	25,97	204,25	1196,03		1396	43,58	32,5	239,48	1420,8	