10-дневное меню МАДОУ "Детский сад №5 "Колокольчик"

		евное меню МАДОУ "Детский сад №5 "Кол	T	1
УТВЕРЖДАЮ	Завтрак:	Каша вязкая молочная "Дружба"	Тк №10	150/180
Заведующий МАДОУ		Чай без сахара.	Тк №37	150/200
«Детский сад № 5		Печенье	Тк № 52	20/20/30
«Колокольчик»	2 Завтрак:	Соки фруктовые и ягодные	Тк № 38	100/100
Синягина Н.Г	Обед:	Суп гороховый	Tr № 2	150/180
День 1. Понедельник		Гренки	Tκ № 42	25/25
		Тефтели из говядины с рисом (ежики)	Тк № 25	60/70
		Соус красный основной	Тк №30	25/30
		Каша гречневая рассыпчатая	Тк № 15	110/130
		Компот из с/ф	Тк №33	150/180
		Хлеб ржаной	Тк №43	25/27/30
		Хлеб пшеничный	Тк №44	30/30/40
	Полдник:	Плюшка домашняя	Тк № 50	60/70
		Кисломолочный продукт (снежок)	Тк №36	140/150
	Завтрак:	Каша вязкая пшеничная молочная	Тк № 11	150/180
		Чай полусладкий	Тк №35	150/200
День 2.		Батон с маслом (сыром)	Тк № 40,39	20/3/9/21/4/10
Вторник	2 Завтрак:	Соки фруктовые и ягодные	Тк № 38	100/100
Бториих	Обед:	Салат витаминный	Тк № 60	40/50
	осд.	Суп картофельный с фасолью	Тк №6	150/180
	Полдник:	Гуляш из рубленного мяса говядины	Tr № 78	60/70
		г уляш из руоленного мяса говядины Рис припущенный	Tr № 79	110/130
		гис припущенный Компот из c/ф		
		Хлеб ржаной	Τκ №33 Τκ №43	150/180 25/27/30
		Хлеб пшеничный	Тк №44	30/30/40
		Пирожок печеный с капустой	Тк № 46	60/70
		Чай полусладкий	Тк №35	150/200
	Завтрак:	Каша вязкая пшенная молочная	Тк № 13	150/180
		Чай полусладкий	Тк №35	150/200
День 3.		Батон нарезной или бутерброд с маслом (сыром)	Тк № 41,40,39	20/2120/3/9/21/4/10
Среда	2 Завтрак:	Соки фруктовые и ягодные	Тк № 38	100/100
	Обед:	Борщ со свежей капустой	Тк № 9	150/180
		Тефтели из говядины с рисом (ежики)	Тк № 25	60/70
		Соус красный основной	Тк № 30	25/30
		Макароны отварные с маслом	Тк № 20	110/130
		Компот из с/ф	Тк №33	150/180
		Хлеб ржаной	Тк №43	25/27/30
		Хлеб пшеничный	Тк №44	30/30/40
	Полдник:	Печенье «Подарочное»	Тк № 64(1)	60/70
			` '	150/200
		Чай без сахара	I K JN9.5 /	
	Завтпак	Чай без сахара Каша вязкая манная молочная	Tr № 37	
	Завтрак:	Каша вязкая манная молочная	Тк № 12	150/180
Понь 4	Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий	Τκ № 12 Τκ №35	150/180 150/200
День 4. Истропу	·	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом	Tk № 12 Tk №35 Tk № 40	150/180 150/200 20/3/21/4
День 4. Четверг	2 Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные	Tk № 12 Tk №35 Tk № 40 Tk № 39	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100
, ,	·	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками)	Tk № 12 Tk № 35 Tk № 40 Tk № 39 Tk № 57	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40
, ,	2 Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 3	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180
, ,	2 Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 3 TK № 15	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130
′ `	2 Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 15 TK № 15	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70
, ,	2 Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 13	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180
, ·	2 Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 3 TK № 15 TK № 15 TK № 15 TK № 13	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30
, ·	<mark>2 Завтрак:</mark> Обед:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 3 TK № 15 TK № 15 TK № 13 TK № 15 TK № 15 TK № 15	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40
, ,	2 Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 15 TK № 15 TK № 33 TK № 14 TK № 44 TK № 54	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70
, ,	<mark>2 Завтрак:</mark> Обед:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 15 TK № 13 TK № 43 TK № 43 TK № 44 TK № 54 TK № 54	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30
, ,	<mark>2 Завтрак:</mark> Обед:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 15 TK № 15 TK № 33 TK № 14 TK № 44 TK № 54	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70
, ,	<mark>2 Завтрак:</mark> Обед:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 15 TK № 13 TK № 43 TK № 43 TK № 44 TK № 54 TK № 54	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30
, ·	2 Завтрак: Обед: Полдник:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье Чай полусладкий	Tk № 12 Tk № 35 Tk № 40 Tk № 39 Tk № 57 Tk № 15 Tk № 15 Tk № 13 Tk № 14 Tk № 33 Tk № 44 Tk № 54 Tk № 54 Tk № 35	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30 150/200
, ,	2 Завтрак: Обед: Полдник:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье Чай полусладкий Каша вязкая рисовая молочная	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 3 TK № 15 TK № 15 TK № 13 TK № 44 TK № 54 TK № 54 TK № 35 TK № 35 TK № 35	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30 150/200 150/180
Четверг День 5.	2 Завтрак: Обед: Полдник: Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье Чай полусладкий Каша вязкая рисовая молочная Чай без сахара Пряник, вафли	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 15 TK № 33 TK № 43 TK № 44 TK № 54 TK № 54 TK № 35 TK № 35 TK № 35 TK № 14 TK № 37 TK № 53,75	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30 150/180 150/200 150/180 25/27/30
Четверг	2 Завтрак: Обед: Полдник: Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье Чай полусладкий Каша вязкая рисовая молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 14 TK № 33 TK № 43 TK № 54 TK № 54 TK № 35 TK № 35 TK № 35 TK № 35 TK № 14 TK № 37 TK № 53,75 TK № 38	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100
Четверг День 5.	2 Завтрак: Обед: Полдник: Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье Чай полусладкий Каша вязкая рисовая молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Рассольник	Tk № 12 Tk № 35 Tk № 40 Tk № 39 Tk № 57 Tk № 15 Tk № 15 Tk № 13 Tk № 15 Tk № 33 Tk № 43 Tk № 44 Tk № 54 Tk № 35 Tk № 35 Tk № 35 Tk № 35 Tk № 14 Tk № 37 Tk № 53,75 Tk № 38 Tk № 7	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180
Четверг День 5.	2 Завтрак: Обед: Полдник: Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье Чай полусладкий Каша вязкая рисовая молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Рассольник Тефтели рыбные с рисом	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 33 TK № 43 TK № 44 TK № 54 TK № 54 TK № 35 TK № 35 TK № 14 TK № 37 TK № 37 TK № 7 TK № 7 TK № 7	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70
Четверг День 5.	2 Завтрак: Обед: Полдник: Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье Чай полусладкий Каша вязкая рисовая молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Рассольник Тефтели рыбные с рисом Соус красный основной	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 3 TK № 15 TK № 15 TK № 33 TK № 43 TK № 44 TK № 54 TK № 54 TK № 35 TK № 35 TK № 35 TK № 14 TK № 37 TK № 38 TK № 7 TK № 38	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70 25/30
Четверг День 5.	2 Завтрак: Обед: Полдник: Завтрак:	Каша вязкая манная молочная Чай полусладкий Батон с маслом Соки фруктовые и ягодные Свекла порционная (кусочками) Суп с клёцками на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая Отварная курица с подливом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Омлет натуральный с маслом Печенье Чай полусладкий Каша вязкая рисовая молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Рассольник Тефтели рыбные с рисом	TK № 12 TK № 35 TK № 40 TK № 39 TK № 57 TK № 57 TK № 15 TK № 15 TK № 33 TK № 43 TK № 44 TK № 54 TK № 54 TK № 35 TK № 35 TK № 14 TK № 37 TK № 37 TK № 7 TK № 7 TK № 7	150/180 150/200 20/3/21/4 100/100 40/50 30/40 150/180 110/130 60/70 150/180 25/27/30 30/30/40 65/70 20/20/30 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70

	1	Хлеб пшеничный	Тк №44	30/30/40
	Полдник:	Плюшка с сахаром	Тк №51	60/70
		Чай полусладкий	Тк №35	150/200
	Завтрак:	Каша вязкая рисовая молочная	Тк №14	150/180
УТВЕРЖДАЮ	F	Чай без сахара.	Tκ№37	150/200
Заведующий МАДОУ		Печенье	Тк № 52	20/20/30
«Детский сад № 5	2 Завтрак:	Соки фруктовые и ягодные	Тк № 38	100/100
«Колокольчик» Синягина Н.Г	Обед:	Суп гречневый	Тк № 8	150/180
Синягина п.1	Обед.	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	Тк №25	60/70
День 6.		Гороховое пюре	Тк.№24	110/130
, ,		Соус красный основной	Тк №30	25/30
Понедельник		Соус красный основной Компот из с/ф	Тк №33	150/180
		•	Тк №43	25/27/30
		Хлеб ржаной		
		Хлеб пшеничный	Тк №44	30/30/40
	Полдник:	Плюшка домашняя	Тк № 50	60/70
		Кисломолочный продукт (йогурт)	Тк № 36	140/150
	Завтрак:	Каша вязкая манная молочная	Тк № 12	150/180
		Чай полусладкий	Тк № 35	150/200
День 7.		Батон с маслом (сыром)	Тк № 40,39	20/3/9/21/4/10
Вторник	2 Завтрак:	Соки фруктовые и ягодные	Тк № 38	100/100
	Обед:	Щи из свежей капусты	Тк.№ 1	150/180
		Курник с мясным фаршем и рисом	Тк №71	100/130
		Компот из с/ф	Тк №33	150/180
		Хлеб ржаной	Тк №43	25/27/30
	Полдник:	Суп молочный с макаронными изделиями	Тк № 76	150/180
		Батон нарезной	Тк № 41	20/21
		Чай полусладкий	Тк № 35	150/200
	Завтрак:	Каша вязкая пшенная молочная	Тк № 13	150/180
	P	Чай полусладкий	Тк №35	150/200
День 8.		Батон нарезной или бутерброд с маслом (сыром)	Тк № 41,40,39	20/2120/3/9/21/4/10
день о. Среда	2 Завтрак:	Соки фруктовые и ягодные	Tk № 38	100/100
Среда	2 Завтрак: Обед:	117	Tk № 57	40/50 30/40
	Овед:	Свекла порционная (кусочками)		
		Суп гороховый	Tr. № 2	150/180 25/25
		Гренки	Tr. № 42	
		Жаркое по-домашнему	Tr. №19	130/170
		Компот из с/ф	Tr. №33	150/180
		Хлеб ржаной	Tĸ №43	25/27/30
	п.	Хлеб пшеничный	Tĸ №44	30/30/40
	Полдник:	Пирожок с повидлом	Tr. № 47	60/70
		Чай без сахара	Тк №37	150/200
	Завтрак:	Каша вязкая кукурузная молочная	Тк № 16	150/180
		Чай полусладкий	Тк № 35	150/200
День 9.		Батон с маслом	Тк № 40	20/3/21/4
Четверг	<mark>2 Завтрак:</mark>	Соки фруктовые и ягодные	Тк № 38	100/100
	Обед:	Кукуруза сахарная	Тк№ 80	30/30
		Суп -лапша домашняя на курином бульоне	Тк № 5	150/180
		Плов с птицей	Тк №23	130/150
			- 14.44	150/180
		Компот из с/ф	Тк №33	150/100
		Компот из с/ф Хлеб ржаной	Τκ №33 Τκ №43	25/27/30
		-		
	Полдник:	Хлеб ржаной	Тк №43	25/27/30
	Полдник:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Тк №43 Тк №44	25/27/30 30/30/40
	Полдник:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным	Tk №43 Tk №44 Tk № 45	25/27/30 30/30/40 80/90
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 35	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200
День 10.		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 35 TK № 11	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180
День 10. Пятница	Завтрак:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 35 TK № 11 TK № 37 TK № 53,75	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40
День 10. Пятница	Завтрак: 2 Завтрак:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 35 TK № 11 TK № 53,75 TK № 38	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40
	Завтрак:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Свекольник	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 35 TK № 11 TK № 37 TK № 53,75 TK № 38 TK № 4	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180
	Завтрак: 2 Завтрак:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Свекольник Гуляш из отварного мяса (куры)	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 35 TK № 11 TK № 37 TK № 53,75 TK № 38 TK № 4 TK № 29	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70
	Завтрак: 2 Завтрак:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Свекольник Гуляш из отварного мяса (куры) Макароны отварные с маслом	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 11 TK № 11 TK № 53,75 TK № 38 TK № 29 TK № 20	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70 110/130
	Завтрак: 2 Завтрак:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Свекольник Гуляш из отварного мяса (куры) Макароны отварные с маслом Компот из с/ф	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 55 TK № 11 TK № 53,75 TK № 38 TK № 4 TK № 29 TK № 20 TK № 33	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70 110/130 150/180
	Завтрак: 2 Завтрак:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Свекольник Гуляш из отварного мяса (куры) Макароны отварные с маслом Компот из с/ф Хлеб ржаной	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 55 TK № 11 TK № 53,75 TK № 38 TK № 4 TK № 29 TK № 20 TK № 33 TK № 43	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70 110/130 150/180 25/27/30
	Завтрак: 2 Завтрак: Обед:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Свекольник Гуляш из отварного мяса (куры) Макароны отварные с маслом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 35 TK № 11 TK № 53,75 TK № 38 TK № 29 TK № 20 TK № 23 TK № 24 TK № 4 TK № 53,75	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70 110/130 150/180 25/27/30 30/30/40
	Завтрак: 2 Завтрак:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай без сахара Каша вязкая пшеничная молочная Чай без сахара Пряник, вафли Соки фруктовые и ягодные Свекольник Гуляш из отварного мяса (куры) Макароны отварные с маслом Компот из с/ф Хлеб ржаной	TK №43 TK №44 TK № 45 TK № 55 TK № 11 TK № 53,75 TK № 38 TK № 4 TK № 29 TK № 20 TK № 33 TK № 43	25/27/30 30/30/40 80/90 150/200 150/180 150/200 25/30/40 100/100 150/180 60/70 110/130 150/180 25/27/30