

Принято  
Общим собранием сотрудников  
МАДОУ «Детский сад № 5  
«Колокольчик»  
Протокол № 2 от 08.04 2024

С учетом мнения  
Совета родителей  
МАДОУ «Детский сад № 5  
«Колокольчик»  
Протокол № 4 от 08.04 2024

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 5  
«Колокольчик»  
Н.Г.Синягина  
Приказ № 23 от 09.04 2024



## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №5 «Колокольчик»  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно-эстетическому и познавательно-речевому развитию детей  
Кувандыкского городского округа Оренбургской области».

г.Кувандык

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Колокольчик» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому и познавательно-речевому развитию детей Кувандыкского городского округа Оренбургской области (далее по тексту Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад № 5 «Колокольчик» (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- со ст. 30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»•,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Срок действия данного положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

1.4. Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая.

1.5. Согласно календарному учебному графику летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

1.6. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

1.7. В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

## 2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

2.3. Режим занятий регулирует организацию образовательной деятельности, учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

● от до 3 лет - 10 мин; ● от 3 до 4 лет - 15 минут; ● от 4 до 5 лет - 20 минут; ● от 5 до 6 лет - 25 минут; ● от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

● от до 3 лет 20 мин; ● от 3 до 4 лет— 30 минут; ● от 4 до 5 лет — 40 минут; ● от 5 до 6 лет — 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна; ● от 6 до 7 лет — 90 мин.

2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.5. Во время занятий педагогические работники проводят комплекс физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

2.6. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов составляет не менее 10 мин.

## 3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения в Учреждении проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

| Электронное средство обучения          | Возраст воспитанника | Продолжительность. мин. <u>не</u> более |        |
|----------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|--------|
|                                        |                      | На одном занятии                        | В день |
| Интерактивная доска                    | 5-7                  | 7                                       | 20     |
| Интерактивная панель                   | 5-7                  | 5                                       |        |
| Персональный компьютер. <u>ноутбук</u> | 6-7                  |                                         | 20     |
| <u>Планшет</u>                         | 6-7                  | 10                                      |        |

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

● экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5—7 минут; \_ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий в Учреждении определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.